

CAMPAÑA NACIONAL PARA PREVENIR EL CONSUMO DEL ALCOHOL POR MENORES DE EDAD

POR QUÉ LE DEBES HABLAR A TU HIJO SOBRE EL ALCOHOL

La probabilidad de que los niños tomen alcohol aumenta según van creciendo.

Cerca del 10 por ciento de los niños de 12 años dicen que han probado alcohol. Sin embargo, cuando llegan a los 15 años, esta cifra aumenta a 50 por ciento. Mientras más temprano le hables a tus hijos sobre el alcohol, mayor es la probabilidad de que influyas en sus decisiones de no tomar alcohol.¹

Los padres juegan un papel muy importante en las decisiones de sus hijos de experimentar con el alcohol.

Estudios demuestran que los padres tienen una gran influencia en las decisiones de los jóvenes sobre el consumo de alcohol,² especialmente cuando los padres crean ambientes de apoyo en los cuales los niños pueden tomar sus propias decisiones.³ De hecho, cerca del 80 por ciento de los niños sienten que sus padres *deberían* tener algo que decirles sobre si ellos deben o no tomar alcohol.^{4, 5}

Muchas veces la conversación es más efectiva antes de que los niños empiecen a tomar.

Si le hablas a tus hijos directa y honestamente, es más probable que ellos respeten tus reglas y consejos sobre tomar alcohol. Si sabes sobre el consumo de alcohol entre menores de edad, puedes proteger a tu hijo de todos los comportamientos de alto riesgo asociados con esta situación.

Algunos niños pueden comenzar a tomar alcohol tan temprano como a los 9 años.

La mayoría de los niños de 6 años saben que el alcohol es solo para adultos. Pero entre las edades de 9 a 13 años, los niños empiezan a ver el alcohol de manera positiva. Muchos niños empiezan a pensar que tomar alcohol siendo menores de edad está bien, incluso algunos niños empiezan a experimentar con el alcohol. Por esto, nunca es demasiado temprano para hablarles a tus hijos sobre el alcohol.⁶

Si no hablas sobre el alcohol, igual estás diciendo algo.

Lo que le digas a tus hijos sobre el alcohol depende de ti. Pero recuerda que los padres que no aconsejan a sus hijos que no tomen alcohol pueden tener una influencia indirecta en el uso de alcohol de sus hijos.⁷



La prevención entre los jóvenes hispanos puede ayudar a reducir los problemas relacionados con el alcohol entre la población hispana en general. Por ejemplo, casi 1 de cada 10 hispanos se volverá dependiente del alcohol en algún momento de su vida.⁸ La prevención a una edad temprana es crucial ya que los jóvenes que esperan hasta los 21 años para tomar alcohol tienen menor riesgo de desarrollar problemas con el alcohol cuando son adultos.

Referencias en inglés

- 1, 6 U.S. Department of Health and Human Services. *The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking: A Guide to Action for Educators*. U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General, 2007.
- 2, 5 Nash, S.G., McQueen, A., and Bray, J.H. (2005). Pathways to adolescent alcohol use: Family environment, peer influence, and parental expectations. *Journal of Adolescent Health*, 37(1), 19–28.
- 3 Barnes, G.M., Reifman, A.S., Farrell, M.P., and Dintcheff, B.A. (2000). The effects of parenting on the development of adolescent alcohol misuse: A six-wave latent growth model. *Journal of Marriage and Family*, 62(1), 175–186.
- 4 Jackson, C. (2002). Perceived legitimacy of parental authority and tobacco and alcohol use during early adolescence. *Journal of Adolescent Health* 31(5), 425–432.
- 7 Sieving, R.E., Maruyama, G., Williams, C.L., and Perry, C.L. (2000). Pathways to adolescent alcohol use: Potential mechanisms of parent influence. *Journal of Research on Adolescence*, 10(4), 489–514.
- 8 National Institutes on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2011). *Alcohol and the Hispanic community*. From <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/HispanicFact/hispanicFact.htm> (accessed July 19, 2013).

Referencia en español

- 1 Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. *El Llamado a la acción del Cirujano General de 2007 para prevenir y reducir el consumo de alcohol por menores de edad: Guía de acción para las comunidades*, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Oficina del Cirujano General 2007. Disponible en: <https://www.stopalcoholabuse.gov/prevention.aspx>; fecha de acceso: 20 de junio de 2013.

Nota: En esta página la palabra niños se usa para referirse tanto a los varones como a las hembras.